

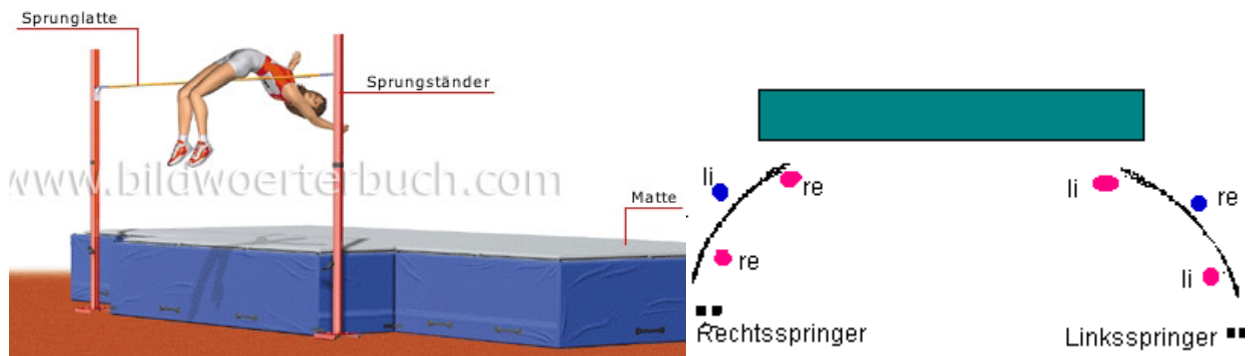
Hochsprung

Material

2 Hochsprunganlagen (Matte, 2 Sprungständer, 1 Sprunglatte), 2 Malstäbe als Wartepunkte links und rechts beim Anlauf, Schreibzeug, Gruppenzettel für die Resultate

Anlage

Ort: Hochsprunganlage auf rotem Platz



Ablauf

- Wettkämpfer begeben sich je nach Sprungbein hinter einen der beiden Malstäbe.
- Schüler absolvieren einen Probesprung.
- Wettkämpfer melden ihre Anfangssprunghöhe dem Schreiber. Der Schreiber notiert die Anfangssprunghöhe auf dem Resultateblatt. Sprunghöhe kann danach nicht mehr tiefer gesetzt werden. Die Leistung wird in Meter und Zentimeter angegeben.
- Begonnen wird mit der tiefsten Sprunghöhe der Gruppe. Schreiber ruft jeweils den Wettkämpfer mit der tiefsten Sprunghöhe auf.
- Nach erfolgreichem Sprung teilt der Wettkämpfer sogleich dem Schreiber seine nächste Sprunghöhe (gleich oder höher) mit. Schreiber notiert die neue Sprunghöhe auf dem Resultateblatt.
- Bei Fehlversuch streicht der Schreiber die Sprunghöhe auf dem Resultateblatt. Der beste Versuch zählt.
- Jeder Wettkämpfer hat vier Versuche.

Fehlversuch wenn... (Versuch wird mit 0 gewertet)

- die Sprunglatte nach dem Absprung nicht auf den Auflegern liegen bleibt.
- mit beiden Beinen abgesprungen wird.
- Matte, Sprungständer oder Sprunglatte vor dem Absprung berührt werden.

Helfer

Schreiber: Organisation der ankommenden Gruppe, dann siehe Ablauf.

Messer 1: am linken Sprungständer, Sprunglatte auf die vom Schreiber gemeldete Höhe einstellen, Sprunghöhe wird oberhalb der Sprunglatte abgelesen, Fehlversuche melden.

Messer 2: am rechten Sprungständer, Sprunglatte auf die vom Schreiber gemeldete Höhe einstellen, Sprunghöhe wird oberhalb der Sprunglatte abgelesen, Fehlversuche melden.